Приложение

к постановлению администрации МР «Печора»

от 14 апреля 2025 года № 518

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Укрепление общественного здоровья среди населения

муниципального района «Печора»

ПАСПОРТ

Муниципальной программы

«Укрепление общественного здоровья среди населения

муниципального района «Печора»

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование муниципальной программы | Муниципальная программа  «Укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Печора»  (далее – программа) |
| Ответственный исполнитель Программы | Администрация муниципального района  «Печора» |
| Соисполнители программы | ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ «Спортивный оздоровительный комплекс «Сияние севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора  Отдел благоустройства администрации МР «Печора»  Отдел по вопросам социальной политики, здравоохранения и взаимодействия с общественными объединениями администрации  МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту администрации МР «Печора»  Сектор молодежной политики администрации МР «Печора» |
| Срок реализации программы | 2025-2030 |
| Цель программы | Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. |
| Задачи программы | 1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.  2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни и отказу от вредных привычек посредствам проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение граждан в мероприятия по укреплению здоровья. |
| Финансирование Программы | Финансирование не предусмотрено |
| Целевые индикаторы  Программы | 1. Доля граждан среднего возраста (женщины: 30-54 года, мужчины: 30-59 лет) систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности граждан среднего возраста.  2. Доля детей и молодежи от 3 до 29 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности детей и молодежи.  3. Количество взрослого населения, прошедшего диспансеризацию. |
| Ожидаемые результаты Программы | Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом к 2030 году до 60%;  Реализация популяционных мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска развития основных неинфекционных заболеваний (охват граждан старше 18 лет диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами 100% к 2030 году от числа запланированных). |

1. **Общая характеристика сферы реализации программы**

Охрана здоровья населения является одним из основных направлений  
социальной политики государства и нацелена на улучшение демографической  
ситуации, увеличение продолжительности жизни и сокращение уровня  
смертности населения.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья. Состояние здоровья- это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения.

60% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни – это его образ жизни в большей степени связанный с низким уровнем мотивации к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек и во многом связан с низкой информированностью о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов,  
площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

Согласно Прогнозу долгосрочного социально-экономического  
развития Российской Федерации на период до 2030 года акцент  
государственной демографической политики на формирование здорового  
образа жизни, на меры по снижению масштабов злоупотребления  
алкогольной и табачной продукцией, на профилактику алкоголизма,  
табакокурения и наркомании позволит улучшить показатели смертности.  
 Основные приоритеты профилактики в сфере охраны здоровья  
граждан, формирования здорового образа жизни у населения МР «Печора»:  
 - формирование приоритетов здорового образа жизни у населения;  
 - реализация мероприятий по формированию здорового образа жизни,  
в том числе по снижению потребления алкоголя, табака или потребления  
никотин содержащей продукции, формированию представлений о  
рациональном и полноценном питании, отказу от вредных привычек;  
 - осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;  
 - проведение профилактических и иных медицинских осмотров,  
диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- формирование условий, стимулирующих граждан к ведению  
здорового образа жизни, в том числе для занятий физкультурой и спортом;  
 - осуществление мероприятий по сохранению жизни и здоровья  
граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности.  
   
 Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Печора» на 2025– 2030 годы» нацелена на  
популяризацию здорового образа жизни среди населения МР «Печора» и рост положительной динамики демографических показателей.

**2. Географические характеристики муниципального образования**

Территория муниципального района входит в состав территории Республики Коми Российской Федерации. Дата образования города Печоры – 18 января 1949 года. Административным центром муниципального района «Печора» является город республиканского значения Печора, находящийся на расстоянии 588 км к северо-востоку от города Сыктывкара – столицы Республики Коми. Название близлежащей железнодорожной станции - Печора. Город расположен в северо-восточной части Республики Коми на правом берегу реки Печоры в месте её пересечения с Северной железной магистралью. На западе граничит с МО МР «Ижемский». Территория муниципального района занимает 28,9 тыс. км². По своим климатическим условиям муниципальный район «Печора» приравнен к территориям Крайнего Севера. В состав муниципального района входят 7 муниципальных образований: 3 городских поселения и 4 сельских поселения.

**3. Демографические характеристики**

*(численность населения, половозрастная структура)*

Численность населения муниципального района «Печора» по состоянию на 01.01.2025 года составляет 41 636 человек.

Численность населения по основным возрастным группам по состоянию на 01.01.2024 года:

(человек)

|  |  |
| --- | --- |
| взрослые | 34507 |
| дети 0-17 лет: | 7657 |
| в т.ч 0-14 лет | 6225 |
| 15-17 лет | 1432 |
| мужчины | 19341 |
| женщины | 22823 |
| моложе трудоспособного возраста | 6758 |
| трудоспособный возраст: | 24353 |
| мужчины | 12840 |
| женщины | 11513 |
| старше трудоспособного возраста: | 11053 |
| мужчины | 3050 |
| женщины | 8003 |

**4. Заболеваемость и смертность от неинфекционных заболеваний**

**в динамике случаев на 1000 населения.**

В 2024 году отмечается снижение заболеваемости показателя от неинфекционной заболеваемости, но рост смертности в сравнении с 2022-2023 г. на 1000 населения.

|  |  |
| --- | --- |
| Годы | Показатели заболеваемости и смертности от неинфекционных заболеваний в динамике случаев на 1000 населения. |
| 2022 г | 1154,4  Смертность-11,9 |
| 2023 г | 1183,5  Смертность-12,2 |
| 2024 г | 1136,4  Смертность-13,4 |

**5. Заболеваемость населения злокачественными образованиями на**

**100 тыс. населения.**

В 2024 году отмечается снижение заболеваемости от ЗНО в сравнении с 2022-2023 годами на 100. тыс. населения.

|  |  |
| --- | --- |
| Годы | Показатели заболеваемости от злокачественных новообразований на 100 тыс. населения |
| 2022 | 241,9 |
| 2023 | 229,0 |
| 2024 | 198,6 |

**6. Смертность от цереброваскулярных болезней на 100 тыс. населения.**

В 2024 году отмечается рост показателя смертности от ЦВЗ в сравнении с 2022-2023 годами на 100. тыс. населения.

|  |  |
| --- | --- |
| Годы | Показатели цереброваскулярных болезней на 100 тыс.  населения |
| 2022 | 280,5 |
| 2023 | 228,9 |
| 2024 | 234,8 |

**7. Доступность имеющихся ресурсов в области общественного здоровья**

(центров здоровья, кабинетов и отделений медицинской профилактики и др.)

ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» является одним из самых крупных лечебных учреждений Республики Коми и оказывает как первичную, так и специализированные виды медицинской помощи.

Структура ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» представлена непосредственно лечебными учреждениями как в городе, так и в районе. В городе функционируют стационарные отделения: терапевтическое, хирургическое, неврологическое, травматологическое, акушерско-гинекологическое, инфекционное, гинекологическое, а также в составе ЦРБ имеются блок интенсивной терапии и два реанимационных отделения, оказывающие помощь как взрослому, так и детскому населению.

В структуре ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» в городе функционируют реабилитационное и гериатрическое отделения, в которых проходят реабилитацию пациенты, направляемые как поликлиниками, так и стационарными отделениями.

Амбулаторно-поликлиническая помощь оказывается на уровне взрослых и детских поликлиник, женской консультации, стоматологической поликлиники, травмпункт работает в круглосуточном режиме, также в круглосуточном режиме медицинскую помощь оказывает приемное отделения больницы.

В районе функционируют Кожвинская поликлиника, Каджеромская участковая больница и 15 ФАПов. Экстренная неотложная помощь оказывается отделениями скорой медицинской помощи, как в городе, так и в районе.

**8. Общая характеристика системы здравоохранения МО МР «Печора»**

На территории МР «Печора» в отчетном году действовали 3 государственных медицинских учреждения и одна некоммерческая организация здравоохранения:

- ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»;

- Печорский противотуберкулезный диспансер - филиал ГБУЗ РК «Республиканский противотуберкулезный диспансер»;

- Печорский кожно-венерологический диспансер - филиал ГБУЗ РК «Республиканский кожно-венерологический диспансер»;

- «РЖД-Медицина» г. Печора».

Также на территории МР «Печора» располагаются:

- Территориальный отдел Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Коми в г. Печоре;

- Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Коми в г. Печоре»;

- Печорский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту»;

- ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Коми филиал № 16»;

- Печорская станция переливания крови - филиал ГУ РК «Республиканская станция переливания крови».

В составе ГБУЗ РК «Печорская центральная районная больница» находятся:

- участковая больница п. Каджером;

- городская больница пгт. Кожва;

- 15 фельдшерско-акушерских пунктов (п. Чикшино, п. Березовка, д. Медвежская, с. Соколово, д. Даниловка, д. Аранец, д. Конец Бор, пст. Луговой, пст. Зеленоборск, с. Приуральское, пгт. Путеец, пст. Набережный, пст. Озерный, пст. Красный Яг, пгт. Изьяю;

-3 отделения скорой медицинской помощи ГБУЗ РК «Печорская центральная районная больница» (г. Печора, пгт. Кожва и п. Каджером).

**9. Распространенность факторов риска развития неинфекционных заболеваний:**

**(курение, потребление алкоголя, низкая физическая активность,**

**нездоровое питание, артериальная гипертония, гиперхолестеринемия,**

**гипергликемия, избыточная масса тела и ожирение, стресс и др.)**

Среди распространенных факторов риска на первом месте - нерациональное питание, на втором месте - низкая физическая активность, на третьем - курение табака (употребление наркотиков).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фактора риска (наименование по МКБ-10) | Мужчины | | | | Женщины | | | | Всего | | | |
| 18 – 36 лет | 39 – 60 лет | Старше 60 лет | Всего | 18 – 36 лет | 39 – 60 лет | Старше 60 лет | Всего | 18 – 36 лет | 39 – 60 лет | старше 60 лет | Всего |
| **1** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| Повышенный уровень артериального давления (Повышенное кровяное давление при отсутствии диагноза гипертензии) | 1 | 43 | 78 | 122 | 2 | 56 | 102 | 160 | 3 | 99 | 180 | 282 |
| Гипергликемия неуточненная (Повышенное содержание глюкозы в крови) |  | 3 | 6 | 9 | 1 | 5 | 9 | 15 | 1 | 8 | 15 | 24 |
| Избыточная масса тела (Анормальная прибавка массы тела) | 2 | 4 | 23 | 29 | 4 | 9 | 15 | 28 | 6 | 13 | 38 | 57 |
| Курение табака (Употребление табака) | 39 | 96 | 41 | 176 | 46 | 31 | 34 | 111 | 85 | 127 | 75 | 287 |
| Риск пагубного потребления алкоголя (Употребление алкоголя) | 0 | 2 | 6 | 8 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 3 | 7 | 10 |
| Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача (Употребление наркотиков) | 2 | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 3 | 5 | 3 | 2 | 3 | 8 |
| Низкая физическая активность (Недостаток физической активности) | 16 | 21 | 79 | 146 | 43 | 55 | 179 | 247 | 59 | 76 | 258 | 393 |
| Нерациональное питание (Неприемлемая диета и вредные привычки питания) | 46 | 34 | 97 | 177 | 59 | 19 | 188 | 266 | 105 | 53 | 285 | 443 |

**10. Наличие волонтерских организаций.**

На территории МР «Печора» более 17 волонтерских объединений, реализующих добровольческую деятельность. Согласно региональному проекту «Социальная активность» всего жителей МР «Печора» вовлеченных в волонтерскую деятельность на декабрь 2024 года – 3797 человек, из них волонтёров в сфере здравоохранения 203 человек, а волонтёров в сфере физической культуры и спорта 231 человека.

**11.Обобщенная характеристика отдельных мероприятий  
муниципальной программы**

Достижение цели и решение задач муниципальной программы  
осуществляется путем скоординированного выполнения комплекса  
отдельных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни среди населения МР «Печора». Мероприятие реализуется через:  
 - организацию ежегодных профилактических акций, направленных на  
формирование здорового образа жизни с проведением тематических семинаров, конкурсов, выставок;

-организацию молодёжного, семейного отдыха, популяризацию в  
молодёжной среде семейных ценностей;

- привлечение школьников к здоровому образу жизни, формирование  
правильных стереотипов о здоровье через проведение бесед, конкурсов,  
встреч, родительских собраний и других мероприятий;

- информирование населения о правилах рационального и  
полноценного питания, здорового образа жизни через районные газеты и  
сеть «Интернет»;

- организация акций, дней здоровья и иных мероприятий,  
направленных на мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом;

- повышение уровня грамотности учащихся и родителей в вопросах  
здорового образа жизни, формирование мотивация к ведению здорового  
образа жизни;

- привлечение учащихся школьного и дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- оформление тематических книжных выставок, стендов, плакатов,  
изготовление информационных буклетов, листовок, памяток по формированию здорового образа жизни;

- организация массовых спортивно-оздоровительных мероприятий для  
детей, подростков, молодежи;

- проведение культурно-массовых мероприятий для населения по пропаганде здорового образа жизни;

- распространение среди учащихся информационных материалов,  
пропагандирующих здоровый образ жизни, в целях профилактики  
наркомании, токсикомании и алкоголизма в учебных заведениях;

- подготовка и размещение в печатных и сетевых изданиях  
информации о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию;  
 - противодействие немедицинскому потреблению наркотических  
средств через проведение разъяснительной работы в образовательных  
учреждениях района о пагубном влиянии и последствиях употребления  
наркотических средств, курительных смесей и иных веществ, опасных для жизни и здоровья граждан;

- проведение среди несовершеннолетних по профилактике  
алкоголизма, наркомании, токсикомании, курения, пропаганде здорового  
образа жизни, профилактике заболеваний, передаваемых половым путем, половое воспитание несовершеннолетних;

- организация городских, направленный на пропаганду здорового  
образа жизни, профилактику асоциального поведения;

- проведение профилактических медицинских осмотров учащихся в  
школах;

- обеспечение информированности населения о диспансеризации и  
профилактических осмотрах (средства массовой информации, печатная продукция, пр.);

- организацию профилактической работы (диспансеризация, профилактическая работа, вакцинация).

**12. Цели и задачи**

Цель Муниципальной программы.

Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.

Задачи Муниципальной программы.

1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни и отказу от вредных привычек посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан в мероприятия по укреплению здоровья.

**13. Ожидаемые результаты от реализации Муниципальной программы**

1. Доля граждан среднего возраста (женщины: 30-54 года, мужчины: 30-59 лет) систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности граждан среднего возраста.

2. Доля детей и молодежи от 3 до 29 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом в общей численности детей и молодежи.

3. Количество взрослого населения, прошедшего диспансеризацию.

Перечень целевых показателей с ожидаемыми результатами по итогам реализации Муниципальной программы представлен в приложении № 2 к Муниципальной программе.